

Марафон «Счастливая Судьба». Урок 3

Как найти причины своего неблагополучия

Задание 1

Для того, чтобы правильно определить причины наших проблем с деньгами и другими аспектами хорошей жизни, нам придется провести глубокий анализ своей жизни.

1. Безопасность (тепло, защита, пища, дом и тд)
2. В любви и создании круга близких людей, привязанности и принадлежности к определённой социальной группе;
3. В принятии (важно чтобы нас принимали)
4. Самоактуализации (осуществлении своих способностей и талантов, творческих потенций, воплощении «себя»); и уважение и признание в значимом сообществе через самореализацию, которая одновременно доставляет удовольствие самому человеку и приносит пользу другим людям;
5. в духовном развитии, поиске Истины (кто я? Для чего я здесь? Куда я иду? Зачем?)

Потребность	Ситуации	Какая корневая мысль стала причиной этой ситуации?
Безопасность (Вспомните свою жизнь с наиболее раннего детства и запишите, были ли ситуации, связанные с угрозой вашей безопасности из-за денег или других материальных ценностей)		
В любви и создании круга близких людей (Вспомните свою жизнь с наиболее раннего детства и запишите, были ли ситуации, связанные с чистой любовью и деньгами -когда что-то покупалось вместо того, чтобы дать любовь.)		
В принятии (Вспомните свою жизнь с наиболее раннего детства и запишите, были ли ситуации, связанные с принятием вас или ваших близких и достатком)		
Самоактуализации (Вспомните свою жизнь с наиболее раннего детства и запишите, были ли ситуации, связанные с раскрытием вашего потенциала, творчества, свободой реализации и деньгами)		
Потребность в духовном росте также часто конфликтует с материальным благополучием и деньгами. Вспомните свои детские и юношеские идеалы о том, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Как они сочетались с земными богатствами? Были ли случаи, когда ради материальных ценностей вы предали свои идеалы?		

Задание 2

К практикам **платной части** марафона необходимо подготовить след таблицу (*Вы сделаете это за 3 дня бесплатной части*)

	Корневые мыслеформы (1-2)
Жизнь в целом	
Отношения	
Деньги	