

Сертификаты на натуральную и органическую продукцию

Чтобы быть уверенным, что вы покупаете натуральную или органическую продукцию выбирайте сертифицированные товары.

ПОТОК



Пищевые сертификаты

Пищевые товары лучше выбирать с сертификатами, подтверждающими органическое происхождение продуктов.

Органические продукты питания — это не содержащие синтетических пестицидов, синтетических минеральных удобрений, ГМО, регуляторов роста и искусственных добавок (или минимум). Продукция считается органической, если не менее 95% ингредиентов являются органическими.



ЕВРОПЕЙСКИЕ СЕРТИФИКАТЫ



В России закон об органическом земледелии вступил в силу совсем недавно — 1 января 2020 года.

Конечно, это слишком короткий срок, чтобы сертификация доросла до европейских масштабов, но в любом случае, это важный и необходимый шаг.

В России только эта маркировка дает право официально называть продукты органическими.

На 6 декабря 2022 года сертифицированы 152 производителя. Полный перечень можно посмотреть [ТУТ](#)

Экомаркировка для косметических средств по уходу

По возможности выбирайте косметику с экомаркировкой. Составы такой косметики более чистые и сбалансированные.

Это поможет снизить риск аллергии и других последствий от использования промышленной косметики.



ОСТОРОЖНО, ГРИНВОШИНГ!

В буквальном переводе **greenwashing** — «зеленое отмывание» или «зеленый камуфляж».

Его используют для обозначения маркетинговых уловок, когда продукты рекламируются, как натуральные и безопасные для природы или человека, хотя это не так. Чтобы показать причастность к «зеленому» тренду и создать репутацию экофрендли-бренда, маркетологи многих компаний применяют нечестную тактику. Поддельная экомаркировка, размытые формулировки и рекламные лозунги с приставками «био» и «органик» — это лишь несколько примеров спекуляций на экотеме.

Любимая уловка производителя — сделать знак, более-менее похожий на экомаркировку. Вот тут фантазия у каждой компании безгранична. Рисуй, что хочешь и сколько хочешь.

ЭТИ ВСЕ МАРКИРОВКИ — ОБМАН ПОКУПАТЕЛЕЙ!



Будьте бдительны! Учитесь читать упаковку, а затем состав. Запомните официальные маркировки и не дайте себя обмануть.

В нашем большом курсе по оздоровлению мы будем подробно разбирать составы косметики и средств по уходу за собой. Вас ждут уроки от врачей-натуропатов и нутрициологов.