

Знаки. Путь Сердца

Мини-книга для тех, кто находится
на перепутье и ищет компас, указывающий
направление на жизнь в Потоке



В 2014 году я бросила уникальные разработки, которым сулили сотни миллионов долларов, технологический стартап в Кремниевой Долине и обучение в Стенфорде, потому что вокруг меня были **ЗНАКИ**, указывающие на то, что это был **ЛОЖНЫЙ** путь.

Действительно, я была несчастлива. Внешне в моей жизни было абсолютно все: семья, успешная карьера, статус, путешествия. Но я почти каждый день думала о том, что не хочу далее жить, что я упускаю что-то очень важное и ценное. «Да ты просто с жиру бесишься» — говорили мне друзья. Но внутренняя дыра становилась с каждым днем все больше.

Со мной происходило то, что происходит с каждым потерянным человеком: депрессии, уныние, прокрастинация, обессточка, начинались головные боли и другие болезни. И **ЗНАКИ**. Каждый день в мой дом врезались птицы и ломали шею, по дороге в Стенфорд я видела столько сбитых животных, сколько не видела за всю свою жизнь. Мое сознание выхватывало слова: **СТОП**. Но это еще больше погружало меня в уныние.

Я понимала, что я точно иду не туда. Но **КАК** изменить свою жизнь и **КУДА** нужно идти — я не знала.

И тогда впервые в жизни я решила поиграть со Вселенной. Я делала особые медитации, которые создавали внутри состояние Потока, Гармонии и Радости, а во вне начали происходить чудеса — жизнь превращалась в тотальный Поток: мне начало везти, вокруг были доброжелательные люди, огромное количество знаков и подсказок. Это не передать словами!

Мои финансы резко пошли в гору, при этом я начала работать 2 часа в день, а не 14 как раньше. Со временем я нашла дело по душе, основала школу осознанности. Отношения с мужем и детьми изменились до неузнаваемости. Если раньше мы ссорились каждый день, а дочка болела очень часто, то в дом пришла гармония, дочь начала спокойно спать по ночам, а муж дарить подарки и ухаживать, как это было при первом знакомстве. Кстати, прошло уже более 7 лет, а его отношение с каждым годом все трепетнее и ближе, ведь я продолжаю делать свои волшебные медитации, которые меняют меня и всю мою жизнь. Я исцелила себя от эпилепсии, мигреней и депрессии. Эпилепсия, кстати, считается неизлечимым заболеванием. Уже спустя годы я знаю, что не существует такого заболевания, которое нельзя исцелить, но в тот год для меня это стало удивительным.

Я делала свои волшебные медитации каждый день, но потом у меня начало не хватать времени — появился второй ребенок, потом третий. А медитации были очень важны! Ведь это — очищение моего сознания, это как зубы почистить или умыться с утра. Без них Потока в жизни и волшебства было в разы меньше.

К тому времени в моей команде уже работало несколько психологов, энергетов, специалистов по работе с подсознанием. И мы разработали методику — мы перенесли мои волшебные практики на период ночного сна. Каково же было мое удивление, когда я увидела первые результаты. Практики во сне оказались многократно эффективнее, чем обычные.

Так и появились **«Нейроактиваторы счастья»** — 3 ступени погружения в подсознание, чтобы человек в фазе глубокого сна мог проработать важные для него задачи и в жизни пошел Поток и Знаки.

Я хочу тебя погрузить в волшебный мир Жизни в Поток, который полон подсказок. Как только внутри тебя появится ощущение гармонии и легкости (которое достижимо с медитациями), то ты начнешь видеть Живую Жизнь и намного быстрее материализовывать свои мечты, как это делаю я и уже сотни тысяч моих учеников по всему миру.

Если ты хочешь сделать мою волшебную медитацию, Вот [ССЫЛКА](#), выбери сферу, которую ты хочешь изменить и начни погружение в мир своей гармонии



ВЫБРАТЬ СФЕРУ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЙ

Глава 1.

Знаки в цифрах вокруг нас

Каждый раз, когда смотрю на часы, там красивое время — повторяющиеся цифры. Через цифры с нами общается Вселенная, и многие люди чувствуют, что это что-то значит, но не могут расшифровать.

Вы начали видеть Знаки, потому что ваши энергии синхронизировались с пространством и временем, с позитивной стороной Вселенной. Или сказать очень просто -вы чуть пробудились, чуть стали легче. Если вы видите Знаки в сложные жизненные периоды, то вы идете над пропастью и мир стремится вас провести, чтобы вы не рухнули.

Когда вы синхронизованы с пространством, вы способны своими мыслями и состояниями формировать пространство вариантов будущего, то есть формировать судьбу.

Если вы синхронизированы с временем, то вы чувствуете время, видите, как будут развиваться события в будущем, у вас сверх-интуиция.



У нас есть 5 этапов в Игре в знаки, или в видении Знаков.

1 этап. Не вижу знаков. Жизнь скучна, жизнь-боль, проживаю не свою жизнь. Глубокий сон наяву.

2 этап. Вижу знаки время от времени, но не умею их толковать или осознанно применять на жизненном Пути.

3 этап. Вижу Знаки, умею входить в состояние Потока и применяю их как навигацию. Жизнь становится как Игра. Вселенная начинает давать все больше и больше различных подсказок и знаков в виде цифр, людей, событий и тд. Это этап пробуждения к Живой Жизни.

4 этап. Играю со Вселенной - сама задаю значение Знаку и прошу мне подсвечивать его на пути. Нахожусь в состоянии Потока с помощью потоковых практик ежедневно. Это этап управления судьбой. Обычно здесь происходит растяжение времени и пространства. Например, опаздывала на встречу, но невероятным образом приехала точь-в-точь, или не было билетов на самолет, и вдруг они появились.

5 этап. Тотальный Поток, 100% управление своей судьбой. Ежедневная практика присутствует, уровень энергии как никогда высок, духовное пробуждение.

>>>>

Чтобы с 1 этапа (спячка) перейти на 2-5 этапы, нужны потоковые практики и понимание Знаков, интерпретация. Потоковым практикам вы можете научиться, внедрив нейроактиваторы в вашу жизнь. [ССЫЛКА](#)

Короткое значение цифр

- 1** — Действие и решение. Тебе говорит мир — действуй! Двигайся, меняйся! Единица всегда про то, что сейчас не надо ждать помощи от других и свешивать на кого-то проблемы, а иди и смело и честно сделай то, что должно.
- 2** — Про зов сердца, про любовь, объединение, приспособление, миротворчество. Если постоянно встречаешь 2, то задумайся о своем истинном пути в работе и в отношениях в другими. Прояви дружелюбие и способность налаживать со всеми хорошие отношения. Будь посредником, медиатором и третейским судьей. Благодаря своей текучести, мягкости, ты можешь легко завести друзей и приспособиться к любой обстановке.
- 1+2** — иди реши вопрос любви в жизни, слушай сердце
- 3** — Когда видите тройку, обратите внимание на информацию вокруг вас — в ней есть что-то важное. Тройка про передачу и получение информации. Хорошо в этот момент обратиться за советом или дать кому-то совет, наставление, если в мыслях возникает образ человека, кому вы можете передать информацию. Тройка — это так же про передачу знания голосом (возможно вам надо выговориться) или нести свое знание в массы?
- 4** — Обрати внимание на свою жизнь, не витаешь ли ты в иллюзиях? Хватит фантазировать, пришло время заземлиться, собраться и спокойно реализовать намеченное. Четверка требует проявление воли, терпения, смелости. Еще четверка часто приходит на стыке жизней, то есть, когда подходит ключевое жизненное событие, которое разделит жизнь человека на ДО и ПОСЛЕ, такой квантовый скачок. В этом случае важен духовный рост, ежедневная практика, осмысления и пребывание в здесь и сейчас.

- 5** — Сейчас тебе в жизни важна легкость, авантюра и предприимчивость. Ну-ка оцени свою жизнь, не засиделась ли ты на одном месте? Посмотри в будущее и честно ответь себе на вопрос: будет ли тебя устраивать твое будущее через 5 лет? Если нет, то самое время поиграть в жизнь! Все изменить (но делать это как приключение, в легкости бытия, харизматично и артистично). Короче, со словами: кто не рискует, тот не пьет шампанское! — измени всю свою жизнь!
- 6** — Про красоту, гармонию и мягкость. Если шестерка окружает твою Путь, то постарайся пройти без внутренней войны, максимально гармонично для себя и всех сторон. Учись глубоко понимать свои потребности (а чего я хочу на самом деле? Что дает мне гармонию в душе? Что делает меня спокойной? — и займись этим). Это также про создание гармоничного пространства вокруг тебя.
- 7** — Про кристальную честность с самим собой! Если видишь семерку, то остановись и подумай, осознай! Изучи все подводные камни, есть что-то скрытое, тебе важно это взять во внимание! Есть ли у тебя некий идеал, к которому ты стремишься? А нужен ли он? Переосмысли. Возможно твой перфекционизм вызывает внутреннее напряжение и войну.
- 8** — Про справедливость, умение находить компромиссы, не идти по головам. Если видишь 8ку, то подумай, о ком ты можешь позаботиться, отдать доброту своего сердца (это можешь быть и ты сама, нам часто не хватает заботы). Также восьмерка значит — сейчас нужна вся мудрость, чтобы организовать что-то в жизни, на общее благо. Важно организовать социально-значимое и доброе дело, действие. Еще одно значение — впереди невероятные возможности, соберись и пройди через все преграды.

- 9** — Какой-то жизненный цикл завершен (материальный или духовный), ты достигла пика, максимума и пора переходить на новый уровень. Что уже отжило? Что бы ты хотела, чтобы стало новым витком в твоей жизни, в отношениях?
- 0** — Обнулись, есть много лишнего в жизни. Что уже отжило окончательно — сбрось это!

ПОДСКАЗКИ ОТ ЦИФР НА ЧАСАХ И ВОКРУГ ВАС

- 00:00** — В жизни нужно переосмыслить абсолютно все, что-то уже отжило. Что это? Пришло время перестать реанимироватьдохлого коня.
- 01:01** — Важно совершить действие, чтобы отбросить то, что не приносит тебе радости.
- 02:02** — Относишься ли ты с достаточной любовью к себе? А что в отношениях? Не пришло ли время что-то изменить? Возможно какие-то отношения мешают выйти на путь Сердца.
- 03:03** — Пришла информация важная о том, что уже себя отжило, какие мысли тебя часто гложат? Отпусти это, убери это из своей жизни.
- 04:04** — Послушай, тебе важно сделать выбор и откинуть лишнее, твоя жизнь сейчас разделяется на ДО и ПОСЛЕ и ты можешь совершить квантовый скачок, если станешь легче. Что тебе мешает? Убери это из жизни.

- 05:05** — Что-то нужно обнулить, но сделать это надо в легкости бытия: впереди авантюра, не закисай, просто сбрось этот балласт.
- 06:06** — Не стоит судить категорично. И наши друзья, и наши враги — отражение. Да, пришло время скинуть балласт, но сделай это максимально мягко, без войны внутри. Гармония важна.
- 07:07** — Настало время Побед. «Я научилась воспринимать все события и людей в моей жизни как необходимость для своего роста». Скинь лишнее, балласт, но не будь категорична. Осознай, к какому будущему идеалу ты стремишься?
- 08:08** — Нужно проявить силу духа, чтобы откинуть лишнее. И это не упорство, не борьба. Но стойкость и уверенность. У вас достаточно мужества, чтобы творить волшебство.
- 09:09** — Разрешите себе немного передохнуть, перевести дух. Отдых — не пустая трата времени — это важный процесс восстановления.
- 10:10** — Фортуна балует тех, кто идёт к своей мечте. Даже маленькие, но целенаправленные действия сегодня помогут приблизиться к моей мечте. «Я действую, я иду».
- 11:11** — У вас точно есть ответ. Вы идёте верным путем. То, что задумали — делайте, действуйте, даже если страшно, потому что Путь Сердца — для вас сейчас самое важное. Карма очень точна, у каждого дей-

ствия есть следствие, вы сеете хорошее и неизбежно его получите в ответ.

12:12 — Жизнь дает подсказки о Пути Сердца, о любви, действуй! Прояви гибкость, возможно действие должно быть направлено на любовь к другому человеку.

13:13 — Перемены не за горами. Важно быть готовой отпустить старое и впускать новое в свою жизнь. Новому и лучшему есть место в вашей жизни? Чаще наблюдай за мыслями, в твоём поле уже есть какая-то супер ценная информация. Чтобы пройти легче, обратись за советом.

14:14 — Прямо сейчас можно посвятить время упорядочиванию своих идей. Посмотрите, сколько у вас уже есть и из благодарности за это начинайте воплощать свои новые идеи. Хватит фантазировать, пришло время заземлиться, собраться и спокойно реализовать намеченное. Четверка требует проявление воли, терпения, смелости.

15:15 — Стоит вспомнить, что наш мир — это не только материя. Материальный мир важен, но Я — духовное создание. По возможности, уберите лишнее и напускное (вредные привычки, например) сегодня из своей реальности. Вы знаете как позаботиться о себе даже без материи. Важна легкость бытия!

16:16 — Пространство намекает, что перемены идут быстрее, чем вы ожидаете. Даже если пока вы их не осознаёте. Вокруг вас неожиданные возможности, замечайте.

- 17:17** — Вы ощущаете эту поддержку высших сил? Она точно есть. Сияйте и смело действуйте. Также проанализируйте события в жизни и увидите все скрытые камни.
- 18:18** — Действуйте в объединении с кем-то, хорошо если действие направлено на общее благо, иначе последствия могут быть разрушительными.
- 19:19** — То, что вы задумали, готово идти к вам навстречу и принести свои плоды. Важно, чтобы вы тоже были готовы разделить изобилие с другими и испытывать искреннюю благодарность за него. Оцените, не достигли ли вы пика?
- 20:20** — У вас уже есть всё, чтобы достичь цели. Вы достаточно хороши для всего, что пришло вам в голову. Нужно только ваше разрешение для себя.
- 21:21** — вспомните — вы могущественный творец своей жизни. И процесс иногда важнее результата. Насладитесь дорогой, ваш путь прекрасен. Фокус внимания не на то что вы делаете, а на то как.
- 22:22** — Можно расслабиться и рискнуть. «Мир и я — идеальные партнеры». Доверяете миру — и он доверяет вам. Вселенная хочет быть дружелюбной, но у неё нет других рук, кроме человеческих.
- 23:23** — Пора сказать вашим страхам «не сегодня». Умение быть гибкой и при этом верно расставить приоритеты — сейчас отличная стратегия. Что для меня сегодня действительно важно?

Глава 2.

Знаки в виде людей, окружения

Весь мир — это зеркало. Все события и окружающие люди отражают внутренние состояния человека. В каком настроении человек находится, то и получит в качестве обратной связи. Есть выражение: «встал не с той ноги». Поэтому перед тем, как встать, лучше выбрать «правильную ногу», то есть настроить себя внутри. И в этом хорошо помогают нейроактиваторы.

Во Вселенной есть закон, который невозможно изменить — Что излучаешь, то получаешь.

Мы нередко думаем, что причина наших бед и несчастий — другой человек, карма, судьба. Но когда сознание расширяется, то вы начинаете видеть — причина всегда в нас — в нашем действии, мысли, эмоции, слове. В какой-то момент приходит внутреннее Знание — случайностей не существует. Это значит, человек созрел к тому, чтобы управлять своей реальностью. Все вокруг является зеркалом. Каждый человек и каждое событие приходит в твою жизнь в соответствии с твоими подсознательными программами ума. Что на самом деле ты думаешь о себе, о мире, то ты и магнетишь во внешней реальности.

« Во Вселенной есть закон, который невозможно изменить —
Что излучаешь, то получаешь »



Свекровь, которая постоянно сует нос в дела вашей семьи, начальник, не повышающий зарплату, ленивый или любящий муж, болеющий или здоровый ребенок — все, абсолютно все вокруг нас — результат нашего внутреннего мира.

И все это является сокровенным Знанием — что пришло время изменить в себе. Мы можем отмахиваться от этого, но мудрая Живая Жизнь будет усугублять уроки до тех пор, пока нам не надоест страдать и пребывать в тумане собственного сознания. Жизнь кричит тебе — все не случайно, а ты продолжаешь яро говорить сама себе: ух эта плохая свекровь разрушила мою семью, ух этот начальник дурак и тд;

Чем больше ты складываешь ответственность за свои несчастья на других людей, тем больнее тебя будет бить жизнь. Но однажды человеку надоест страдать, злиться и жалеть себя. И в этот момент он будет готов к Жизни в Потоке.

Вопрос — готов или готова ли ты к жизни в Потоке или пока продолжишь идти Путем Страдания? Вопрос сложный, потому что Жизнь в Потоке возможна лишь тогда, когда человек очищает свое сознание и энергии. Другого способа не существует. Осмысли, готова ли ты сама управлять своей реальностью? Готова ли менять свое отношение к жизни и к себе? Готова ли войти в практику, которая сделает тебя внутренне свободной и счастливой?

Если да, то практику я тебе дам. Выбери ту проблему, которая есть на данный момент. Ты почувствуешь, что твое отношение к жизни и себе начнет меняться.

ВЫБРАТЬ СФЕРУ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЯ

Вернись к знакам. Любой человек и любые события вокруг — это зеркало твоего внутреннего мира. Принцип зеркала очень понятен: просто встать около зеркала, подвигаться перед ним, покривляться самому себе, посмеяться или поплакать — выбор за Вами, что оно отобразит. Так и в жизни: выбор за нами, какое послание отправить самому себе, оно же обойдет весь мир и вернется отправителю, т.е. нам. Уверена, каждый найдет немалое количество примеров из своей жизни, когда удавалось проследить причинно-следственную связь обратной реакции среды. Мы ещё и обижаемся, почему мир в лице каких-то не самых приятных людей подкидывает нелюбезные ситуации. Пространство так работает — легко подберет самые лучшие кандидатуры на должности наших обидчиков.

Но помни, каждый человек — нам Учитель. Чем больше нас кто-то обижает, тем ярче Вселенная стремится указать на нашу внутреннюю боль или борьбу. Бесполезно кричать, что виноват обидчик. Благодарю его за знание. Иначе боль будет повторяться в жизни снова и снова, до тех пор, пока ты не осознаешь и не изменишь что-то в себе.

Когда мы недовольны кем-то, критикуем близких и малознакомых людей — это говорит о том, что мы недовольны собой. То, что мы отмечаем в других — хорошее и не очень — присутствует в нас самих. Вся жизнь отдельно взятого человека — создана для него и под него, если можно так выразиться. Всё, что окружает человека вовне — следствие внутренних процессов. Что внутри, то и снаружи. Глубокое осознание этого очень сильно повлияет на смену восприятия жизни. Наш внутренний мир порождает и одновременно притягивает внутренние миры других людей. Когда мы приходим к пониманию, что я сам порожаю внешние события, а не наоборот — это сильный скачок в развитии. И тогда появляется возможность вырваться из замкнутого круга повторяющихся событий. Если мы меняем исходную позицию, то и дальнейшее движение дает новую инерцию.

Как выглядит модель мира человека, такие ситуации он и создает. Если человек проявляет агрессию во вне, то ему будут попадаться «жертвы», а он выступать в качестве «тирана». Если агрессия направлена на самого себя, то невольно человек будет притягивать «агрессоров» в свою жизнь. У нас нет такой задачи — мстить своему обидчику.

Пространство позаботиться об этом — каждому воздастся в соответствии с его помыслами и намерениями, закон справедливости универсален. А нам, в свою очередь, нужно поблагодарить обидчика. Ведь именно через него мы можем увидеть, что мы сами позволяем себе страдать.

Принцип зеркала работает и в позитивном ключе. Когда мы на волне любви и радости, то мы транслируем миру эти вибрации и как будто исцеляем окружающих вокруг. Кому-то

может даже стать лучше в вашем окружении, если вы излучаете любовь. И конечно же вам тоже вернется это в двойном размере.

Если вас восхищают такие качества в человеке как добрый, радушный, заботливый и вы обращаете внимание на красоту вокруг, это значит, что вы тоже обладаете этими качествами

«**Всё, что окружает человека вовне — следствие внутренних процессов. Что внутри, то и снаружи**»

и смотрите на себя подобным образом. Поэтому очень важно: На чём мы держим фокус своего внимания, то и притягиваем. Этот процесс можно и нужно сделать осознанным. Вы можете выбирать, на что потратить свою энергию, на чем сфокусировать внимание.

Также, хотела бы отметить, что в процессе внутренней работы, могут возникать не очень приятные ситуации. Но это закономерный процесс и не стоит его пугаться. Когда вы вытаскиваете на поверхность негативные программы, то они подтягивают за собой и внешнюю реальность. Их цель, чтобы вы наконец-то прошли один и тот же урок и повторяющиеся ситуации ушли из вашей жизни. Например, вас делают крайней в тех ситуациях, где нет вашей ответственности. И в период проработки программ/установок, такие ситуации могут участиться — дома, на работе, в общественном месте. Это обострение нужно для того, чтобы вы как-то иначе отреагировали, не так как всегда. Не согласились с неправомерными обвинениями, а дали отпор и, возможно, урок будет заключаться в том, чтобы перестать быть хорошей для всех.

Ситуации могут быть похожи, но для каждого человека

могут нести разную смысловую нагрузку. Каждому нужно поработать свою слабую сторону.

РАССКАЖУ ИСТОРИЮ УЧЕНИЦЫ

«Всю свою сознательную жизнь я ненавидела отца, потому что он бил маму. Мать всегда болела, была слабой на вид и растерянной по жизни. К ней я не испытывала ничего, кроме жалости и порой ненависти за ее беспомощность.

Когда мне было 20 лет, я встретила мужчину — копию моего отца. Меня тянуло в эти отношения, но уже через 2 года я была разрушена морально. Он не бил меня, но насиловал морально. Я сбежала из отношений в надежде встретить нормального мужчину. Но все последующие романы повторяли один и тот же сценарий вплоть до запятой.

В какой-то момент мне попала Маша Самарина, и я начала делать ее практики. Первые месяцы я просто редела, потому что осознала, КАК я жила все эти годы. Было больно, накрывало чувство вины. Но в какой-то момент очищение закончилось и пошел Поток. С каждым днем на душе становилось радостнее. Я проработала Жертву, стала спокойной, уверенной и жизнерадостной. Все подружки, которые раньше ныли у меня на кухне с бокалом вина, как плохо жить, исчезли. Но самое удивительное, что моя мама изменилась вместе со мной — она впервые в жизни занялась спортом, у нее появилось хобби. Она даже помолодела.

Я шучу, что двумя жертвами стало в мире меньше. Мои знаки — это мое окружение. Люди либо ушли, либо изменились полностью. Через несколько месяцев к нам на работу устроился парень, который мне сразу понравился. Мы начали встречаться, и это первый раз в жизни, когда мужчина меня не подавляет. Изменилась я — изменилась моя жизнь».

Глава 3.

Знаки — события

В контексте общения с миром, важно также сказать про знаки, подсказки которые есть повсюду, но мы часто их не замечаем. Для чего они нужны? Например, Вы задаетесь вопросом — нужно ли мне идти сегодня в банк оплатить ком. услуги?! Вроде бы нужно, и Вы идёте, но на пути могут быть какие-то преграды, промедления. Тем не менее, Вы преодолели все препятствия, приходите, а банк закрыт или касса не работает, или огромная очередь, и Вы не успеваете в обеденный перерыв её выстоять. И таких примеров множество. Мир общается с нами — символами, образами, похожими ситуациями, разговорами. Но для всех эти знаки индивидуальны, не стоит придерживаться шаблонов про чёрную кошку и выброшенный мусор на ночь — тогда это уже не знаки, а ограничивающие убеждения.

Все события в жизни, которые с нами происходят, несут какую-то информацию и имеют значение — как хорошее, так и не очень. Например, вы утром выходите из дома и видите, что спустило колесо. Это создаёт неудобство, вы теряете время, опаздываете. И весь день уже пошел не так, как вы планировали. Причина этого может быть в том, к примеру, что вы сильно куда-то спешите. Нужно немного притормозить, остановиться. Если все идет легко, вы не стоите в очереди, зелё-

ный свет всегда загорается перед вами — это явный признак, что все идет хорошо, вы в Потоке. Знаки очень важны, когда Вы обозначили какую-то цель и запустили намерение в пространство. С этого момента нужно быть особенно внимательными и бдительными — наблюдать, что происходит вокруг Вас, в верном ли направлении Вы двигаетесь.

Но страха совершить ошибку быть не должно! Мы получаем опыт и учимся, поэтому главное, чтобы процесс наблюдения за знаками не перешёл в невроз. Тогда ничего не выйдет. Наблюдать за событиями в Вашей жизни нужно из состояния покоя. Это необходимое условие, иначе всё пропустите или будете необъективны и неверно интерпретируете происходящее. И даже бывает так, что внешний знак может быть не очень положительный, но лично для Вас он несет добрую весть. Поэтому всё очень индивидуально, настройтесь на волну принятия и наблюдайте.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

Любая прямая информация: на бордах, реклама на улице или в инете, соц.сетях, которая бросилась в глаза или чей-то разговор, который вы случайно услышали, всегда о чем-то говорит. Но здесь зависит от контекста и от актуальности темы для вас. Поэтому подумайте, о чем говорит этот знак.

Например, вы собираетесь в поездку, но не знаете, какое направление выбрать. И видите рекламу о поездках в Тунис. А это одно из направлений, которое вас привлекает. Это и есть знак. Рассмотрите это направление более подробно. Возможно, именно туда путёвки будут более выгодны для вас сейчас.



ЗАДАЙТЕ СЕБЕ ВОПРОСЫ:

- 1.** Как проявляется «зеркало» в Вашей жизни?
Что отражает Вам Ваше окружение — какие черты, привычки, реакции?
- 2.** Вспомните и напишите несколько примеров знаков, когда пространство Вас о чём-то предупреждало?

Глава 4.

Знаки во снах

Во снах также приходит много подсказок. Если есть какой-то нерешенный вопрос, то бессознательное во сне будет давать информацию через образы, пока вы не найдёте ответ.

Перед сном можно намеренно просить свое бессознательное дать вам подсказку, мысленно проговорив: «Дорогое мое подсознание (бессознательное), помоги мне или дай мне подсказку в решении данной ситуации». И поутру лучше сразу записать сон, чтобы не забыть и попробовать его интерпретировать.

Образы во снах индивидуальны, лучше не применять сонники. Например, перед вами стоит выбор в каком направлении вам развиваться, и есть приоритетное направление. Но во сне вы увидели, что идёте по дороге и на каком-то отрезке пути вы подходите к пропасти. Она большая и перебраться на ту сторону нет никакой возможности. Это может означать, что в эту сторону идти не нужно, или что есть то, что мешает внутренне — страхи, программы, или внешне. Возможно, стоит что-то изменить, обойти этот участок дороги и прийти туда, куда вы хотите, но другим путем.

Глава 5.

Знаки природы

Животный мир и природа также нас предупреждают, дают подсказки. Обращайте внимание, как ведут себя птицы, животные, ваши домашние питомцы. Если вы видите какое-то беспокойство у них, то задумайтесь нужно ли вам идти туда, куда вы собираетесь. Это может касаться как частного случая: например, это знак — «сегодня останься дома», так и знак для более глобальных решений: возможно вы занимаетесь не тем, свернули не на тот путь, ваша деятельность вам не подходит.

«Если птица парит в небе
ровно и красиво —
это положительный знак»»



Особенно, если эти знаки повторяются или рядом с вами животные как-то агрессивно себя ведут, даже если это не имеет к вам прямого отношения. Когда направляетесь куда-то, обратите внимание на природу и животных, окиньте взглядом, что вокруг происходит. Если птица парит в небе ровно и красиво — это положительный знак. И наоборот, если чувствуете какой-то хаос вокруг, прислушайтесь к себе — возможно, вы также себя чувствуете. Постарайтесь понять, чем вызвано такое состояние.

Если ты хочешь прочувствовать, что такое Жизнь в Потоке, то сделай мою волшебную медитацию [ВОТ ССЫЛКА](#). Предварительно выбери сферу, которую ты хочешь изменить.

ВЫБРАТЬ СФЕРУ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЙ



Глава 5.

Что же такое нейроактиваторы и как они смогли заменить ежедневные практики и медитации?

Работая с осознанностью, создавая свою Школу, я очень много времени уделяла внутренним изменениям, практикам, которые помогут прийти к легкой гармоничной жизни в Потоке всем, не только мне и экспертам Школы. Но неизбежно мы столкнулись с общей проблемой — нехваткой времени на глубокие проработки, лень и внутреннее сопротивление изменениям от нашего организма. Да-да, тело и разум сопротивляются из последних сил. Ведь жить по накатанной колее намного проще и удобнее. Даже если это совсем не жизнь вашей мечты.

За время нашей работы мне поступило очень много просьб дать «волшебную таблетку», чтобы легко и эффективно изменить свою жизнь, при этом желательно не тратя время на медитации, практики, онлайн-встречи.

Я откликнулась и вместе с командой разработала свои уникальные тренажеры. Ведь это был и мой запрос — катастрофическая нехватка времени на постоянные личные проработки.

Нейроактиваторы счастья работают во сне. То есть действительно не надо тратить своё драгоценное время. Просто засыпай вместе с тренажером и в течении 1 месяца ты изменишь свою жизнь и ту самую сферу, которая вызывает наибольшее беспокойство.

ВСЕГО 30 ДНЕЙ БЕЗ ТРУДА, В ЛЕГКОСТИ И ПРИНЯТИИ.

Нейроактиваторы — сильный инструмент для тех, кто ищет решение своих жизненных проблем:

- Притянуть любимого,
- Повысить свою самооценку,
- Наладить отношения с мужем,
- Начать зарабатывать больше, видеть вокруг множество возможностей
- Изменить свою личную жизнь,
- Выстроить отношения с детьми и родителями
- Улучшить физическое здоровье,
- Запустить процесс похудения, без вредных диет и голоданий
- Вернуть достаточное количество энергии

Они работают напрямую с подсознанием, запуская изменения, перезагружая и трансформируя ваши негативные установки. И сейчас уже тысячи людей подтверждают их эффективность, пишут о результатах настоящего «волшебства», которые пришло в их жизнь.

Нейроактиваторы — это как раз то, что все так долго ждали: просто, без непонятных заданий, сложных практик и затрат времени — включаешь на ночь, спишь, а подсознание в этот момент работает, перенастраивается на новые действия, новую реальность.

В вечной беготне и суете, когда причесаться порой некогда или ногти в порядок привести, нейроактиваторы оказались очень кстати — мощный простой работающий инструмент.

И приятно, и легко: расслабленно слушаешь, отдыхаешь. А потом понимаешь, что жизнь действительно начала меняться:

- пришли деньги так, как сама не думала
- на работе повысили, хотя сокращать собирались
- бывший мужчина вдруг объявился, вот кого не ждала
- странно, но стала как-то тверже на ногах стоять, как будто опора появилась, которой раньше не было.

ВОТ РЕАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ ПРИМЕР ДЛЯ ДЕВЧОНОК, ПОСТОЯННО СИДЯЩИХ НА ДИЕТЕ, КОТОРЫЙ НАМ ОТПРАВИЛА ЛЮДМИЛА:

«Я прошла Нейроактиватор «Постройнейка». Сделала 2 месяца — решила повторить круг. Мои результаты: перестала есть конфеты и шоколад (то, от чего не могла отказаться на протяжении 10 лет). Были и срывы, скажу честно. Чувствую себя хорошо, появилась энергия, я записалась в спортзал, на курс массажа. Сейчас не ем вечером, ловлю себя на мысли, что хочу отказаться от мяса — уже ограничила его потребление. Ста-

ла спокойнее и прислушиваюсь к своему телу. Кг перестали расти — для меня это уже прорыв. И я благодарна в первую очередь себе»

Так работает наше подсознание — влияет на всю жизнь. Все, что запрятано глубоко внутри мы видим снаружи — все наши страхи, переживания, сомнения. Но снаружи, просто словами мы это не можем изменить. Изменения приходят только из глубины.

НЕЙРОАКТИВАТОРЫ СОЗДАНЫ ДЛЯ ВАС, ЕСЛИ ВЫ:

- погрязли в финансовых проблемах, у вас куча кредитов и долгов, хватаетесь за любую работу, а денег не прибавляется
- постоянно в поиске своей второй половинки или в ожидании проявлений любви и внимания от своего мужа. Даже приходят мысли, что вы недостойны искренних чувств
- не можете найти общий язык со своими детьми — неважно, какого возраста
- живете как белка в колесе, вечно усталая и замотанная
- понимаете, что сильно пошатнулось здоровье, но ничего не можете или не в силах изменить
- постоянно сидите на диетах, но вес возвращается с завидной регулярностью
- устали от конфликтов с родителями и чувствуете их незримое давление на всю вашу жизнь, которое никак не можете убрать

Еще раз повторяю: мы имеем в нашей жизни то, что сами создали с помощью своих убеждений, привычных моделей мышления и поведения. Меняя свои привычные стереотипные убеждения, вы меняете свою реальность. Она сама начинает подстраиваться под новую тебя.

Решив изменить свою жизнь с помощью нейроактиваторов — выберите сферу, которую хотите проработать в первую очередь:

- ▶ Деньги
- ▶ Самоценность
- ▶ Отношения
- ▶ Любовь
- ▶ Здоровье
- ▶ Постройнейка
- ▶ Энергия
- ▶ Дети
- ▶ Отношения с мамой или папой
- ▶ Женская энергия
- ▶ Отношения с прошлым партнером

Основную часть тренажеров вы слушаете во сне. Эти техники были описаны еще в тайных знаниях и уже дают свои результаты.

Почему я говорю о 3-х ступенях? Потому что это не разрозненные медитации. Это разработанная система пошагового заглубления: расслабление, осознание и проработка. Без вашего участия, но системно и структурировано. Работая напрямую с подсознанием, нейроактиваторы перестраивают устоявшиеся ваши деструктивные программы и этот процесс происходит без сопротивления, максимально естественно.

Эффект от нейроактиваторов ты можешь почувствовать очень быстро. Прямо здесь оставляю тебе [ССЫЛКУ](#)

Просто реши, что в твоей жизни нужно изменить, улучшить и выбери нейроактиватор для себя.

ВЫБРАТЬ НЕЙРОАКТИВАТОР

